Intendentpro

Jadłospis 23.11.-04.12.2026 do 1 r.ż.

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

23.11.2026 Poniedziałek

Śniadanie

Kaszka mleczno - ryżowa 25 g

Składniki: **mleko** modyfikowane 43% (odtłuszczone **mleko** w proszku, odmineralizowana serwatka w proszku (z **mleka**), oleje roślinne (palmowy, rzepakowy, kokosowy, słonecznikowy), lecytyna **sojowa**), mąka ryżowa 42%, cukier, maltodekstryna, owoce leśne 0,6% (jeżyna w proszku 0,4%, malina w proszku 0,1%, truskawka w proszku 0,1%), witaminy i składniki mineralne (c ,e, tiamina (b1), b6, a, biotyna (b7), d, wapń, żelazo, jod), naturalne aromaty owocowe

Woda 160 ml

Kanapka z pieczywa graham z szynką z kurczaka i ogórkiem świeżym 65 g

Składniki: 20 g ogórek, 20 g szynka z piersi kurczaka, 20 g chleb **pszenny** graham (mąka **pszenna** pełnoziarnista, mąka **pszenna**, woda, sól, drożdże), 5 g masło ekstra (z **mleka**)

Herbata owocowa, bez cukru 150 ml

Składniki: 150 ml woda, 1 g herbata owocowa

Śniadanie II

Mleko modyfikowane Bebilon 2 32 g

Składniki: laktoza z **mleka**, odtłuszczone **mleko** w proszku, odmineralizowana serwatka w proszku z **mleka**, galaktooligosacharydy gos z **mleka** (8,6 %), wysokooleinowy olej słonecznikowy, olej kokosowy, olej rzepakowy, olej słonecznikowy, koncentrat serwatki z **mleka**, fruktooligosacharydy fos (0,6 %), wapń, olej rybi, białka **mleka**, potas, magnez, chlorek choliny, olej z mortierella alpina, sód, emulgator (lecytyny z **soi**), witamina c, inozytol, l-tryptofan, żelazo, cynk, l-karnityna, witamina e, przeciwutleniacz (palmitynian askorbylu), kwas pantotenowy, niacyna, miedź, tiamina, witamina a, ryboflawina, witamina b6, kwas foliowy, jod, mangan, selen, witamina k, witamina d, biotyna, witamina b12.

Woda 210 ml

Brzoskwinia 20 g

24.11.2026 Wtorek

Śniadanie

Mleko modyfikowane Bebilon 2 32 g

Składniki: laktoza z **mleka**, odtłuszczone **mleko** w proszku, odmineralizowana serwatka w proszku z **mleka**, galaktooligosacharydy gos z **mleka** (8,6 %), wysokooleinowy olej słonecznikowy, olej kokosowy, olej rzepakowy, olej słonecznikowy, koncentrat serwatki z **mleka**, fruktooligosacharydy fos (0,6 %), wapń, olej rybi, białka **mleka**, potas, magnez, chlorek choliny, olej z mortierella alpina, sód, emulgator (lecytyny z **soi**), witamina c, inozytol, l-tryptofan, żelazo, cynk, l-karnityna, witamina e, przeciwutleniacz (palmitynian askorbylu), kwas pantotenowy, niacyna, miedź, tiamina, witamina a, ryboflawina, witamina b6, kwas foliowy, jod, mangan, selen, witamina k, witamina d, biotyna, witamina b12.

Woda 210 ml

Chleb dyniowy 20 g

Składniki: naturalny zakwas **żytni**, pestki dyni, mąka **żytnia**, słód **żytni**, sól

Masło ekstra (z mleka) 5 g

Pasztet z ciecierzycy pieczony 30 g

Składniki: 20 g ciecierzyca, nasiona suche, 10 g włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchew, **seler**, pietruszka, por), 5 g **jaja** kurze całe, 3 g natka pietruszki, 2 g olej rzepakowy

Ogórek kiszony 20 g

Herbata malinowa bez cukru 100 ml

Składniki: 100 ml woda, 1 g herbata malinowa

Śniadanie II

Kleik ryżowy 15 g

Składniki: mąka ryżowa 99,99%, witamina b1

Mleko modyfikowane Bebilon 2 15 g

Składniki: laktoza z **mleka**, odtłuszczone **mleko** w proszku, odmineralizowana serwatka w proszku z **mleka**, galaktooligosacharydy gos z **mleka** (8,6 %), wysokooleinowy olej słonecznikowy, olej kokosowy, olej rzepakowy, olej słonecznikowy, koncentrat serwatki z **mleka**, fruktooligosacharydy fos (0,6 %), wapń, olej rybi, białka **mleka**, potas, magnez, chlorek choliny, olej z mortierella alpina, sód, emulgator (lecytyny z **soi**), witamina c, inozytol, l-tryptofan, żelazo, cynk, l-karnityna, witamina e, przeciwutleniacz (palmitynian askorbylu), kwas pantotenowy, niacyna, miedź, tiamina, witamina a, ryboflawina, witamina b6, kwas foliowy, jod, mangan, selen, witamina k, witamina d, biotyna, witamina b12.

Woda 210 ml

Banan 20 g

25.11.2026 Środa

Śniadanie

Mleko modyfikowane Bebilon 2 32 g

Składniki: laktoza z **mleka**, odtłuszczone **mleko** w proszku, odmineralizowana serwatka w proszku z **mleka**, galaktooligosacharydy gos z **mleka** (8,6 %), wysokooleinowy olej słonecznikowy, olej kokosowy, olej rzepakowy, olej słonecznikowy, koncentrat serwatki z **mleka**, fruktooligosacharydy fos (0,6 %), wapń, olej rybi, białka **mleka**, potas, magnez, chlorek choliny, olej z mortierella alpina, sód, emulgator (lecytyny z **soi**), witamina c, inozytol, l-tryptofan, żelazo, cynk, l-karnityna, witamina e, przeciwutleniacz (palmitynian askorbylu), kwas pantotenowy, niacyna, miedź, tiamina, witamina a, ryboflawina, witamina b6, kwas foliowy, jod, mangan, selen, witamina k, witamina d, biotyna, witamina b12.

Woda 210 ml

Kanapka z twarogiem i pieczoną papryką 75 g

Składniki: 30 g bułki **pszenne** zwykłe (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), 20 g ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), 20 g papryka czerwona, 5 g masło ekstra (z **mleka**), 0.2 g papryka słodka, 0 g sól biała, 0 g pieprz

Śniadanie II

Kaszka mleczno - zbożowa 25 g

Składniki: zmielone zboża pełnoziarniste 45,9% (**owies** 28,3%, **żyto** 13,2%, **pszenica** 4,4%), **mleko** modyfikowane 43,7% (odtłuszczone **mleko** w proszku, odmineralizowana serwatka w proszku (z **mleka**), oleje roślinne (słonecznikowy, rzepakowy, wysokooleinowy słonecznikowy, kokosowy), witaminy i składniki mineralne (c, e, a, biotyna, tiamina, b6, d, wapń, żelazo, jod), maltodekstryna, cukier

Woda 160 ml

Jabłko 20 g

26.11.2026 Czwartek

Śniadanie

Mleko modyfikowane Bebilon 2 32 g

Składniki: laktoza z **mleka**, odtłuszczone **mleko** w proszku, odmineralizowana serwatka w proszku z **mleka**, galaktooligosacharydy gos z **mleka** (8,6 %), wysokooleinowy olej słonecznikowy, olej kokosowy, olej rzepakowy, olej słonecznikowy, koncentrat serwatki z **mleka**, fruktooligosacharydy fos (0,6 %), wapń, olej rybi, białka **mleka**, potas, magnez, chlorek choliny, olej z mortierella alpina, sód, emulgator (lecytyny z **soi**), witamina c, inozytol, l-tryptofan, żelazo, cynk, l-karnityna, witamina e, przeciwutleniacz (palmitynian askorbylu), kwas pantotenowy, niacyna, miedź, tiamina, witamina a, ryboflawina, witamina b6, kwas foliowy, jod, mangan, selen, witamina k, witamina d, biotyna, witamina b12.

Woda 210 ml

Kanapka z pastą z dorsza, rzodkiewka 80 g

Składniki: 25 g **dorsz** świeży (**ryba**), 20 g chleb **pszenno-żytni** (mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, naturalny wysuszony zakwas **żytni**, sól), 20 g rzodkiewka, 10 g włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchew, **seler**, pietruszka, por), 6 g masło ekstra (z **mleka**), 5 g olej rzepakowy, 2 g natka pietruszki

Herbata owoce lasu, bez cukru 150 ml

Składniki: 150 ml woda, 1 g herbata owoce lasu (kwiat hibiskusa, owoc dzikiej róży, owoc aronii, owoc głogu, liść jeżyny, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc jeżyny, naturalny aromat jagody)

Śniadanie II

Kaszka bezmleczno - ryżowa 15 g

Składniki: mąka ryżowa 87% cukier owoce 3,9% (suszony banan 3,9%) maltodekstryna witaminy i składniki mineralne (c ,e, niacyna (b3), tiamina (b1), b6, a, biotyna (b7), d, kwas pantotenowy (b5), kwas foliowy (b9), wapń, żelazo, cynk) naturalny aromat bananowy maltodekstryna jest nośnikiem owoców w proszku oraz witamin

Mleko modyfikowane Bebilon 2 15 g

Składniki: laktoza z **mleka**, odtłuszczone **mleko** w proszku, odmineralizowana serwatka w proszku z **mleka**, galaktooligosacharydy gos z **mleka** (8,6 %), wysokooleinowy olej słonecznikowy, olej kokosowy, olej rzepakowy, olej słonecznikowy, koncentrat serwatki z **mleka**, fruktooligosacharydy fos (0,6 %), wapń, olej rybi, białka **mleka**, potas, magnez, chlorek choliny, olej z mortierella alpina, sód, emulgator (lecytyny z **soi**), witamina c, inozytol, l-tryptofan, żelazo, cynk, l-karnityna, witamina e, przeciwutleniacz (palmitynian askorbylu), kwas pantotenowy, niacyna, miedź, tiamina, witamina a, ryboflawina, witamina b6, kwas foliowy, jod, mangan, selen, witamina k, witamina d, biotyna, witamina b12.

Woda 210 ml

Banan 20 g

27.11.2026 Piątek

Śniadanie

Kaszka mleczno - zbożowa 25 g

Składniki: zmielone zboża pełnoziarniste 45,9% (**owies** 28,3%, **żyto** 13,2%, **pszenica** 4,4%), **mleko** modyfikowane 43,7% (odtłuszczone **mleko** w proszku, odmineralizowana serwatka w proszku (z **mleka**), oleje roślinne (słonecznikowy, rzepakowy, wysokooleinowy słonecznikowy, kokosowy), witaminy i składniki mineralne (c, e, a, biotyna, tiamina, b6, d, wapń, żelazo, jod), maltodekstryna, cukier

Woda 160 ml

Bułka pszenna z masłem 25 g

Składniki: 20 g bułki **pszenne** zwykłe (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), 5 g masło ekstra (z **mleka**)

Dżem truskawkowy, niskosłodzony 10 g

Składniki: truskawki, cukier, woda, substancja żelująca: pektyny, regulator kwasowości: kwas cytrynowy

Gruszka 20 g

Herbata miętowa, bez cukru 150 ml

Składniki: 150 ml woda, 1 g herbata miętowa

Śniadanie II

Mleko modyfikowane Bebilon 2 32 g

Składniki: laktoza z **mleka**, odtłuszczone **mleko** w proszku, odmineralizowana serwatka w proszku z **mleka**, galaktooligosacharydy gos z **mleka** (8,6 %), wysokooleinowy olej słonecznikowy, olej kokosowy, olej rzepakowy, olej słonecznikowy, koncentrat serwatki z **mleka**, fruktooligosacharydy fos (0,6 %), wapń, olej rybi, białka **mleka**, potas, magnez, chlorek choliny, olej z mortierella alpina, sód, emulgator (lecytyny z **soi**), witamina c, inozytol, l-tryptofan, żelazo, cynk, l-karnityna, witamina e, przeciwutleniacz (palmitynian askorbylu), kwas pantotenowy, niacyna, miedź, tiamina, witamina a, ryboflawina, witamina b6, kwas foliowy, jod, mangan, selen, witamina k, witamina d, biotyna, witamina b12.

Woda 210 ml

Wiśnie bez pestek, mrożone 20 g

Intendentpro

Jadłospis 23.11.-04.12.2026 do 1 r.ż.

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

Posiłek

Zupa z soczewicy na wywarze warzywnym z ziemniakami 200 ml

Składniki: 150 ml woda, 50 g ziemniaki, 40 g włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchew, **seler**, pietruszka, por), 10 g soczewica czerwona, nasiona suche, 2 g olej rzepakowy, 1 g czosnek, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie, 0 g papryka słodka, 0 g tymianek, 0 g oregano suszone

Obiad

Makaron ze szpinakiem i twarogiem 180 g

Składniki: 50 g szpinak, mrożony, 30 g makaron **pszenny** bezjajeczny (mąka z **pszenicy** zwyczajnej), 30 g jogurt grecki (**mleko**, żywe kultury barterii), 30 g ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), 10 g cebula, 3 g olej rzepakowy, 1 g czosnek, 0 g sól biała, 0 g pieprz

Kompot jabłkowy 150 ml

Składniki: 120 ml woda, 30 g jabłko

Podwieczorek

Pomarańcza 80 g

Posiłek

Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z makaronem 200 ml

Składniki: 150 ml woda, 50 g włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchew, **seler**, pietruszka, por), 30 g pulpa pomidorowa, 10 g makaron **pszenny** bezjajeczny (mąka z **pszenicy** zwyczajnej), 2 g natka pietruszki, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie

Obiad

Kulki rybno - ryżowe w sosie warzywnym 150 g

Składniki: 35 g **morszczuk** świeży (**ryba**), 30 g ryż biały, 30 g włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchew, **seler**, pietruszka, por), 5 g **jaja** kurze całe, 2 g olej rzepakowy, 1 g pieprz

Marchew z groszkiem, mrożona 50 g

Składniki: marchew 60%, groch zielony 40%

Kompot z czarnej porzeczki 150 g

Składniki: 120 ml woda, 30 g porzeczki czarne, mrożone

Podwieczorek

Mango 80 g

Posiłek

Zupa ogórkowa z ziemniakami 200 ml

Składniki: 150 ml woda, 40 g ogórek kiszony, 40 g ziemniaki, 25 g włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchew, **seler**, pietruszka, por), 4 g natka pietruszki, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie

Obiad

Kaszotto jaglane z warzywami i kurczakiem 170 g

Składniki: 35 g mięso z piersi kurczaka, bez skóry, 20 g kasza jaglana, 20 g cukinia, 15 g papryka czerwona, 15 g papryka zielona, 10 g cebula, 6 g olej rzepakowy, 3 g słonecznik, nasiona, 2 g czosnek

Kompot śliwkowy 150 ml

Składniki: 120 ml woda, 30 g śliwki

Podwieczorek

Gruszka 100 g

Posiłek

Zupa paprykowa 150 ml

Składniki: 100 ml woda, 40 g papryka czerwona, 25 g włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchew, **seler**, pietruszka, por), 10 g ryż biały, 4 g olej rzepakowy, 1 g czosnek, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie, 0 g papryka słodka

Obiad

Ziemniaki 80 g

Pulpety z kurczaka w sosie koperkowym 60 g

Składniki: 35 g mięso z piersi kurczaka, bez skóry, 30 ml woda, 5 g cebula, 5 g koperek, 5 g **jaja** kurze całe, 3 g mąka **pszenna**, typ 450, 3 g bułki **pszenne** zwykłe (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), 2 g czosnek, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie

Surówka szwedzka 50 g

Składniki: 40 g ogórek kiszony, 10 g papryka czerwona, 6 g olej rzepakowy, 5 g cebula

Kompot agrestowo - żurawinowy 150 g

Składniki: 100 ml woda, 30 g agrest, 20 g żurawina mrożona

Podwieczorek

Jabłko 100 g

Posiłek

Zupa cebulowa z ziemniakami na wywarze warzywnym 200 ml

Składniki: 100 ml woda, 40 g ziemniaki, 40 g cebula, 25 g włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchew, **seler**, pietruszka, por)

Obiad

Kasza kuskus (pszenica) 30 g

Kotlet jajeczny pieczony w sosie chrzanowym 90 g

Składniki: 50 g **jaja** kurze całe, 30 ml woda, 10 g śmietana 18% (z **mleka**), 3 g bułki **pszenne** zwykłe (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), 2 g natka pietruszki, 2 g mąka **pszenna**, typ 450, 1 g olej rzepakowy, 1 g chrzan, 0 g sól biała, 0 g pieprz

Surówka z kapusty czerwonej z marchewką 40 g

Składniki: 30 g kapusta czerwona, 10 g marchew, 1 g olej rzepakowy, 0 g por

Kompot truskawkowy 150 ml

Składniki: 150 ml woda, 35 g truskawki, mrożone

Podwieczorek

Banan 100 g

Intendentpro

Jadłospis 23.11.-04.12.2026 do 1 r.ż.

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

30.11.2026 Poniedziałek

Śniadanie

Kaszka bezmleczno - zbożowa 15 g
Składniki: zmielone zboże pełnoziarniste (**owies**) 51 %, mąka ryżowa 48,95 %, przeciwutleniacz (kwas askorbinowy), tiamina

Mleko modyfikowane Bebilon 2 15 g
Składniki: laktoza z **mleka**, odtłuszczone **mleko** w proszku, odmineralizowana serwatka w proszku z **mleka**, galaktooligosacharydy gos z **mleka** (8,6 %), wysokooleinowy olej słonecznikowy, olej kokosowy, olej rzepakowy, olej słonecznikowy, koncentrat serwatki z **mleka**, fruktooligosacharydy fos (0,6 %), wapń, olej rybi, białka **mleka**, potas, magnez, chlorek choliny, olej z mortierella alpina, sód, emulgator (lecytyny z **soi**), witamina c, inozytol, l-tryptofan, żelazo, cynk, l-karnityna, witamina e, przeciwutleniacz (palmitynian askorbylu), kwas pantotenowy, niacyna, miedź, tiamina, witamina a, ryboflawina, witamina b6, kwas foliowy, jod, mangan, selen, witamina k, witamina d, biotyna, witamina b12.

Woda 210 ml

Chleb pełnoziarnisty z żyta 20 g

Masło ekstra (z mleka) 5 g

Twarożek z rzodkiewką 50 g
Składniki: 25 g ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), 20 g rzodkiewka, 10 g jogurt grecki (**mleko**, żywe kultury barterii)

Herbata rooibos, bez cukru 150 ml
Składniki: 150 ml woda, 1 ml herbata rooibos

01.12.2026 Wtorek

Śniadanie

Mleko modyfikowane Bebilon 2 32 g
Składniki: laktoza z **mleka**, odtłuszczone **mleko** w proszku, odmineralizowana serwatka w proszku z **mleka**, galaktooligosacharydy gos z **mleka** (8,6 %), wysokooleinowy olej słonecznikowy, olej kokosowy, olej rzepakowy, olej słonecznikowy, koncentrat serwatki z **mleka**, fruktooligosacharydy fos (0,6 %), wapń, olej rybi, białka **mleka**, potas, magnez, chlorek choliny, olej z mortierella alpina, sód, emulgator (lecytyny z **soi**), witamina c, inozytol, l-tryptofan, żelazo, cynk, l-karnityna, witamina e, przeciwutleniacz (palmitynian askorbylu), kwas pantotenowy, niacyna, miedź, tiamina, witamina a, ryboflawina, witamina b6, kwas foliowy, jod, mangan, selen, witamina k, witamina d, biotyna, witamina b12.

Woda 210 ml

Chleb pszenno-żytni 20 g
Składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, naturalny wysuszony zakwas **żytni**, sól

Masło ekstra (z mleka) 5 g

Jajecznica ze szczypiorkiem 30 g
Składniki: 30 g **jaja** kurze całe, 6 g szczypiorek, 1 g olej rzepakowy

Papryka czerwona 20 g

Herbata malinowa bez cukru 150 ml
Składniki: 150 ml woda, 1 g herbata malinowa

02.12.2026 Środa

Śniadanie

Mleko modyfikowane Bebilon 2 32 g
Składniki: laktoza z **mleka**, odtłuszczone **mleko** w proszku, odmineralizowana serwatka w proszku z **mleka**, galaktooligosacharydy gos z **mleka** (8,6 %), wysokooleinowy olej słonecznikowy, olej kokosowy, olej rzepakowy, olej słonecznikowy, koncentrat serwatki z **mleka**, fruktooligosacharydy fos (0,6 %), wapń, olej rybi, białka **mleka**, potas, magnez, chlorek choliny, olej z mortierella alpina, sód, emulgator (lecytyny z **soi**), witamina c, inozytol, l-tryptofan, żelazo, cynk, l-karnityna, witamina e, przeciwutleniacz (palmitynian askorbylu), kwas pantotenowy, niacyna, miedź, tiamina, witamina a, ryboflawina, witamina b6, kwas foliowy, jod, mangan, selen, witamina k, witamina d, biotyna, witamina b12.

Woda 210 ml

Bułki pszenne zwykłe 20 g
Składniki: mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier

Masło ekstra (z mleka) 5 g

Pasta z kukurydzy ze szczypiorkiem 30 g
Składniki: 30 g kukurydza, mrożona, 1 g pieprz, 1 g szczypiorek

Mini marchewki 20 g

03.12.2026 Czwartek

Śniadanie

Kaszka mleczno - ryżowa 25 g
Składniki: **mleko** modyfikowane 43% (odtłuszczone **mleko** w proszku, odmineralizowana serwatka w proszku (z **mleka**), oleje roślinne (palmowy, rzepakowy, kokosowy, słonecznikowy), lecytyna **sojowa**), mąka ryżowa 42%, cukier, maltodekstryna, owoce leśne 0,6% (jeżyna w proszku 0,4%, malina w proszku 0,1%, truskawka w proszku 0,1%), witaminy i składniki mineralne (c ,e, tiamina (b1), b6, a, biotyna (b7), d, wapń, żelazo, jod), naturalne aromaty owocowe

Woda 160 ml

Chleb dyniowy 20 g
Składniki: naturalny zakwas **żytni**, pestki dyni, mąka **żytnia**, słód **żytni**, sól

Masło ekstra (z mleka) 5 g

Pasztet drobiowy z warzywami 30 g
Składniki: 30 g mięso z ud kurczaka, bez skóry, 5 g włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchew, **seler**, pietruszka, por), 3 g **jaja** kurze całe, 2 g cebula, 1 g zioła prowansalskie

Ogórek 20 g

Herbata miętowa, bez cukru 150 ml
Składniki: 150 ml woda, 1 g herbata miętowa

04.12.2026 Piątek

Śniadanie

Kleik ryżowy 15 g
Składniki: mąka ryżowa 99,99%, witamina b1

Mleko modyfikowane Bebilon 2 15 g
Składniki: laktoza z **mleka**, odtłuszczone **mleko** w proszku, odmineralizowana serwatka w proszku z **mleka**, galaktooligosacharydy gos z **mleka** (8,6 %), wysokooleinowy olej słonecznikowy, olej kokosowy, olej rzepakowy, olej słonecznikowy, koncentrat serwatki z **mleka**, fruktooligosacharydy fos (0,6 %), wapń, olej rybi, białka **mleka**, potas, magnez, chlorek choliny, olej z mortierella alpina, sód, emulgator (lecytyny z **soi**), witamina c, inozytol, l-tryptofan, żelazo, cynk, l-karnityna, witamina e, przeciwutleniacz (palmitynian askorbylu), kwas pantotenowy, niacyna, miedź, tiamina, witamina a, ryboflawina, witamina b6, kwas foliowy, jod, mangan, selen, witamina k, witamina d, biotyna, witamina b12.

Woda 210 ml

Chleb pszenny zwykły 20 g
Składniki: mąka **pszenna**, woda, suche drożdże, sól, cukier

Masło ekstra (z mleka) 5 g

Pasta z awokado 35 g
Składniki: 30 g awokado, 5 g **jaja** kurze całe, 2 g oliwa, 1 g natka pietruszki, 1 g czosnek, 1 g limonka, 0 g sól biała, 0 g pieprz

Pomidor 20 g

Herbata owoce lasu, bez cukru 150 ml
Składniki: 150 ml woda, 1 g herbata owoce lasu (kwiat hibiskusa, owoc dzikiej róży, owoc aronii, owoc głogu, liść jeżyny, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc jeżyny, naturalny aromat jagody)

Intendentpro

Jadłospis 23.11.-04.12.2026 do 1 r.ż.

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

Poniedziałek 23.11.2026

Śniadanie II

Mleko modyfikowane Bebilon 2 32 g
Składniki: laktoza z **mleka**, odtłuszczone **mleko** w proszku, odmineralizowana serwatka w proszku z **mleka**, galaktooligosacharydy gos z **mleka** (8,6 %), wysokooleinowy olej słonecznikowy, olej kokosowy, olej rzepakowy, olej słonecznikowy, koncentrat serwatki z **mleka**, fruktooligosacharydy fos (0,6 %), wapń, olej rybi, białka **mleka**, potas, magnez, chlorek choliny, olej z mortierella alpina, sód, emulgator (lecytyny z **soi**), witamina c, inozytol, l-tryptofan, żelazo, cynk, l-karnityna, witamina e, przeciwutleniacz (palmitynian askorbylu), kwas pantotenowy, niacyna, miedź, tiamina, witamina a, ryboflawina, witamina b6, kwas foliowy, jod, mangan, selen, witamina k, witamina d, biotyna, witamina b12.

Woda 210 ml

Mango 20 g

Posiłek

Barszcz czerwony z ziemniakami 200 ml
Składniki: 120 ml woda, 60 g ziemniaki, późne, 40 g burak, 25 g włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchew, **seler**, pietruszka, por), 2 g natka pietruszki, 1 g pieprz, 1 g ziele angielskie, 1 g liść laurowy

Obiad

Kasza jęczmienna, perłowa 30 g

Kotleciki z morszczuka 40 g
Składniki: 40 g **morszczuk** świeży (**ryba**), 5 g włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchew, **seler**, pietruszka, por), 5 g olej rzepakowy, 1 g cebula, 1 g **jaja** kurze całe

Sos warzywny 30 ml
Składniki: 25 g włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchew, **seler**, pietruszka, por), 5 g cebula, 1 g czosnek, 1 g pieprz

Surówka z marchewki i jabłka 50 g
Składniki: 40 g marchew, 10 g jabłko, 5 g olej rzepakowy

Kompot owocowy bez cukru 150 ml
Składniki: 130 ml woda, 35 g mieszanka owocowa, mrożona

Wtorek 24.11.2026

Śniadanie II

Kaszka bezmleczno - ryżowa 15 g
Składniki: mąka ryżowa 87% cukier owoce 3,9% (suszony banan 3,9%) maltodekstryna witaminy i składniki mineralne (c ,e, niacyna (b3), tiamina (b1), b6, a, biotyna (b7), d, kwas pantotenowy (b5), kwas foliowy (b9), wapń, żelazo, cynk) naturalny aromat bananowy maltodekstryna jest nośnikiem owoców w proszku oraz witamin

Mleko modyfikowane Bebilon 2 15 g
Składniki: laktoza z **mleka**, odtłuszczone **mleko** w proszku, odmineralizowana serwatka w proszku z **mleka**, galaktooligosacharydy gos z **mleka** (8,6 %), wysokooleinowy olej słonecznikowy, olej kokosowy, olej rzepakowy, olej słonecznikowy, koncentrat serwatki z **mleka**, fruktooligosacharydy fos (0,6 %), wapń, olej rybi, białka **mleka**, potas, magnez, chlorek choliny, olej z mortierella alpina, sód, emulgator (lecytyny z **soi**), witamina c, inozytol, l-tryptofan, żelazo, cynk, l-karnityna, witamina e, przeciwutleniacz (palmitynian askorbylu), kwas pantotenowy, niacyna, miedź, tiamina, witamina a, ryboflawina, witamina b6, kwas foliowy, jod, mangan, selen, witamina k, witamina d, biotyna, witamina b12.

Woda 210 ml

Mus jagodowy własnego wyrobu 20 g
Składniki: 20 g jagody mrożone

Posiłek

Zupa krem z fasolki szparagowej 200 ml
Składniki: 125 ml woda, 50 g fasolka szparagowa, mrożona, 25 g włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchew, **seler**, pietruszka, por), 15 g kasza **jęczmienna**, pęczak, 10 g mleczko kokosowe (ekstrakt z mleczka kokosowego 80%, woda), 3 g dynia, pestki, łuskane, 2 g natka pietruszki, 1 g pieprz, 1 g ziele angielskie, 1 g liść laurowy

Obiad

Rolada z kurczaka z natką pietruszki 40 g
Składniki: 40 g mięso z piersi kurczaka, bez skóry, 4 g cebula, 4 g olej rzepakowy, 3 g bułki **pszenne** zwykłe (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), 2 g **jaja** kurze całe, 0 g natka pietruszki

Sos porowy 30 ml
Składniki: 30 g por, 1 g czosnek, 1 g pieprz

Ziemniaki 80 g

Surówka z kapusty kiszonej z marchewką 50 g
Składniki: 40 g kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), 10 g marchew, 3 g olej rzepakowy

Kompot jabłkowy, bez cukru 150 ml
Składniki: 100 ml woda, 50 g jabłko

Środa 25.11.2026

Śniadanie II

Kaszka mleczno - zbożowa 25 g
Składniki: zmielone zboża pełnoziarniste 45,9% (**owies** 28,3%, **żyto** 13,2%, **pszenica** 4,4%), **mleko** modyfikowane 43,7% (odtłuszczone **mleko** w proszku, odmineralizowana serwatka w proszku (z **mleka**), oleje roślinne (słonecznikowy, rzepakowy, wysokooleinowy słonecznikowy, kokosowy), witaminy i składniki mineralne (c, e, a, biotyna, tiamina, b6, d, wapń, żelazo, jod), maltodekstryna, cukier

Woda 160 ml

Mus malinowy własnego wyrobu 20 g
Składniki: 20 g maliny, mrożone

Posiłek

Zupa z zielonych warzyw z ziemniakami i mleczkiem kokosowym 200 ml
Składniki: 165 ml woda, 50 g włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchew, **seler**, pietruszka, por), 50 g ziemniaki, 15 g groszek zielony, mrożony, 10 g brokuły, 10 g mleczko kokosowe (ekstrakt z mleczka kokosowego 80%, woda), 1 g pieprz, 1 g zioła prowansalskie

Obiad

Makaron z mięsem i warzywami 150 g
Składniki: 30 g włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchew, **seler**, pietruszka, por), 20 g papryka czerwona, 20 g mięso z piersi kurczaka, bez skóry, 20 g makaron **pszenny** bezjajeczny (mąka z **pszenicy** zwyczajnej), 10 g pomidory w puszce całe, 5 g cebula, 1 g olej rzepakowy

Kompot agrestowo - żurawinowy 150 g
Składniki: 100 ml woda, 25 g agrest, 25 g żurawina suszona (żurawina, sok jabłkowy, olej słonecznikowy)

Czwartek 26.11.2026

Śniadanie II

Mleko modyfikowane Bebilon 2 32 g
Składniki: laktoza z **mleka**, odtłuszczone **mleko** w proszku, odmineralizowana serwatka w proszku z **mleka**, galaktooligosacharydy gos z **mleka** (8,6 %), wysokooleinowy olej słonecznikowy, olej kokosowy, olej rzepakowy, olej słonecznikowy, koncentrat serwatki z **mleka**, fruktooligosacharydy fos (0,6 %), wapń, olej rybi, białka **mleka**, potas, magnez, chlorek choliny, olej z mortierella alpina, sód, emulgator (lecytyny z **soi**), witamina c, inozytol, l-tryptofan, żelazo, cynk, l-karnityna, witamina e, przeciwutleniacz (palmitynian askorbylu), kwas pantotenowy, niacyna, miedź, tiamina, witamina a, ryboflawina, witamina b6, kwas foliowy, jod, mangan, selen, witamina k, witamina d, biotyna, witamina b12.

Woda 210 ml

Banan 10 g

Posiłek

Zupa brokułowa na wywarze warzywnym 200 ml
Składniki: 150 ml woda, 60 g ziemniaki, 45 g brokuły, 25 g włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchew, **seler**, pietruszka, por), 2 g koperek, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie, 0 g kmin rzymski, 0 g czosnek

Obiad

Kuleczki z białego sera i kaszy gryczanej 90 g
Składniki: 20 g kasza gryczana, 20 g ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), 10 g cebula, 2 g olej rzepakowy, 0 g pieprz

Sos chrzanowy 30 ml
Składniki: 25 g napój **sojowy** (woda, obłuszczone ziarno **soi** (6%), cukier, fosforan triwapniowy*, regulator kwasowości (fosforany potasu), sól morska, aromat, stabilizator (guma gellan), witaminy (ryboflawina (b2), b12, d2)), 1 g chrzan, 1 g pieprz, 1 g mąka **pszenna**, typ 450

Marchewka z groszkiem na parze 50 g
Składniki: 50 g marchew z groszkiem, mrożona (marchew 60%, groch zielony 40%), 2 g olej rzepakowy

Kompot z czarnej porzeczki 130 g
Składniki: 100 ml woda, 30 g porzeczki czarne, mrożone

Piątek 27.11.2026

Śniadanie II

Mleko modyfikowane Bebilon 2 32 g
Składniki: laktoza z **mleka**, odtłuszczone **mleko** w proszku, odmineralizowana serwatka w proszku z **mleka**, galaktooligosacharydy gos z **mleka** (8,6 %), wysokooleinowy olej słonecznikowy, olej kokosowy, olej rzepakowy, olej słonecznikowy, koncentrat serwatki z **mleka**, fruktooligosacharydy fos (0,6 %), wapń, olej rybi, białka **mleka**, potas, magnez, chlorek choliny, olej z mortierella alpina, sód, emulgator (lecytyny z **soi**), witamina c, inozytol, l-tryptofan, żelazo, cynk, l-karnityna, witamina e, przeciwutleniacz (palmitynian askorbylu), kwas pantotenowy, niacyna, miedź, tiamina, witamina a, ryboflawina, witamina b6, kwas foliowy, jod, mangan, selen, witamina k, witamina d, biotyna, witamina b12.

Woda 210 ml

Mus jabłkowy 20 g
Składniki: 20 g jabłko

Posiłek

Kapuśniak z kiszonej kapusty z kaszą jęczmienną 200 ml
Składniki: 160 ml woda, 40 g kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), 25 g włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchew, **seler**, pietruszka, por), 15 g kasza **jęczmienna**, perłowa, 4 g natka pietruszki, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie

Obiad

Kotlety z ziemniaków i ciecierzycy 120 g
Składniki: 80 g ziemniaki, 30 g ciecierzyca konserwowa, 5 g cebula, 5 g **jaja** kurze całe, 5 g olej rzepakowy

Sos paprykowy 30 ml
Składniki: 30 g papryka czerwona, 1 g skrobia ziemniaczana

Bukiet jarzyn 50 g
Składniki: 20 g marchew, mrożona, 20 g kalafior, mrożony, 10 g brokuły, mrożone, 4 g olej rzepakowy

Kompot wiśniowy 130 g
Składniki: 100 ml woda, 30 g wiśnie bez pestek, mrożone

Intendentpro

Jadłospis 23.11.-04.12.2026 do 1 r.ż.

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek
Kisiel truskawkowy do picia 180 ml Składniki: 135 ml woda, 40 g truskawki, 4 g skrobia ziemniaczana	**Mandarynki** 100 g	**Jabłko** 80 g	**Kisiel brzoskwiniowy własnego wyrobu** 160 g Składniki: 100 g brzoskwinia, 40 ml woda, 12 g skrobia ziemniaczana, 5 g sok ze świeżej cytryny	**Gruszka** 100 g