

 31.08.2026

Poniedziałek

Śniadanie

Kaszka mleczno - ryżowa 20 g

Składniki: **mleko** modyfikowane 43% (odtłuszczone **mleko** w proszku, odmineralizowana serwatka w proszku (z **mleka**), oleje roślinne (palmowy, rzepakowy, kokosowy, słonecznikowy), lecytyna **sojowa**), mąka ryżowa 42%, cukier, maltodekstryna, owoce leśne 0,6% (jeżyna w proszku 0,4%, malina w proszku 0,1%, truskawka w proszku 0,1%), witaminy i składniki mineralne (c ,e, tiamina (b1), b6, a, biotyna (b7), d, wapń, żelazo, jod), naturalne aromaty owocowe

Woda 180 ml

Bułka pszenna z masłem 25 g

Składniki: 20 g bułki **pszenne** zwykle (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), 5 g masło ekstra (z **mleka**)

Dżem truskawkowy, niskosłodzony 10 g

Składniki: truskawki, cukier, woda, substancja żelująca: pektyny, regulator kwasowości: kwas cytrynowy

Herbata żurawinowa 100 ml

Składniki: 100 ml woda, 1 g herbata żurawinowa

 01.09.2026

Wtorek

Śniadanie

Kaszka bezmleczno - ryżowa 20 g

Składniki: mąka ryżowa 87% cukier owoce 3,9% (suszony banan 3,9%) maltodekstryna witaminy i składniki mineralne (c ,e, niacyna (b3), tiamina (b1), b6, a, biotyna (b7), d, kwas pantotenowy (b5), kwas foliowy (b9), wapń, żelazo, cynk) naturalny aromat bananowy maltodekstryna jest nośnikiem owoców w proszku oraz witamin

Mleko modyfikowane Bebilon 2 32 g

Składniki: laktoza z **mleka**, odtłuszczone **mleko** w proszku, odmineralizowana serwatka w proszku z **mleka**, galaktooligosacharydy gos z **mleka** (8,6 %), wysokooleinowy olej słonecznikowy, olej kokosowy, olej rzepakowy, olej słonecznikowy, koncentrat serwatki z **mleka**, fruktooligosacharydy fos (0,6 %), wapń, olej rybi, białka **mleka**, potas, magnez, chlorek choline, olej z mortierella alpina, sól, emulgator (lecytyny z **soi**), witamina c, inozytol, l-tryptofan, żelazo, cynk, l-karnityna, witamina e, przeciwutleniacz (palmitynian askorbylu), kwas pantotenowy, niacyna, miedź, tiamina, witamina a, ryboflawina, witamina b6, kwas foliowy, jod, mangan, selen, witamina k, witamina d, biotyna, witamina b12.

Woda 210 ml

Chleb żytni razowy 20 g

Składniki: mąka **żytnia**, mąka **żytnia** razowa, woda, sól.

Masło ekstra (z mleka) 5 g

Pasztet drobiowy z warzywami 30 g

Składniki: 20 g mięso z ud kurczaka, bez skóry, 5 g włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchew, **seler**, pietruszka, por), 3 g **jaja** kurze całe, 2 g cebula, 1 g zioła prowansalskie, 1 g olej rzepakowy

Ogórek kiszony 20 g

Herbata malinowa, bez cukru 150 ml

Składniki: 150 ml woda, 1 ml herbata malinowa (owoc maliny, kwiat hibiskusa, owoc dzikiej róży, aromat naturalny)

 02.09.2026

Środa

Śniadanie

Mleko modyfikowane Bebilon 2 32 g

Składniki: laktoza z **mleka**, odtłuszczone **mleko** w proszku, odmineralizowana serwatka w proszku z **mleka**, galaktooligosacharydy gos z **mleka** (8,6 %), wysokooleinowy olej słonecznikowy, olej kokosowy, olej rzepakowy, olej słonecznikowy, koncentrat serwatki z **mleka**, fruktooligosacharydy fos (0,6 %), wapń, olej rybi, białka **mleka**, potas, magnez, chlorek choline, olej z mortierella alpina, sól, emulgator (lecytyny z **soi**), witamina c, inozytol, l-tryptofan, żelazo, cynk, l-karnityna, witamina e, przeciwutleniacz (palmitynian askorbylu), kwas pantotenowy, niacyna, miedź, tiamina, witamina a, ryboflawina, witamina b6, kwas foliowy, jod, mangan, selen, witamina k, witamina d, biotyna, witamina b12.

Woda 210 ml

Chleb pszenno-żytni 30 g

Składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, naturalny wysuszony zakwas **żytni**, sól

Masło ekstra (z mleka) 7 g

Ser twarogowy półtłusty (z mleka)

20 g

Pomidor 20 g

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 03.09.2026

Czwartek

Śniadanie

Mleko modyfikowane Bebilon 2 32 g

Składniki: laktoza z **mleka**, odtłuszczone **mleko** w proszku, odmineralizowana serwatka w proszku z **mleka**, galaktooligosacharydy gos z **mleka** (8,6 %), wysokooleinowy olej słonecznikowy, olej kokosowy, olej rzepakowy, olej słonecznikowy, koncentrat serwatki z **mleka**, fruktooligosacharydy fos (0,6 %), wapń, olej rybi, białka **mleka**, potas, magnez, chlorek choline, olej z mortierella alpina, sól, emulgator (lecytyny z **soi**), witamina c, inozytol, l-tryptofan, żelazo, cynk, l-karnityna, witamina e, przeciwutleniacz (palmitynian askorbylu), kwas pantotenowy, niacyna, miedź, tiamina, witamina a, ryboflawina, witamina b6, kwas foliowy, jod, mangan, selen, witamina k, witamina d, biotyna, witamina b12.

Woda 210 ml

Bułka pszenna z masłem 25 g

Składniki: 20 g bułki **pszenne** zwykle (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), 5 g masło ekstra (z **mleka**)

Pasta rybna z warzywami 25 g

Składniki: 20 g **łosoś** świeży (**ryba**), 5 g włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchew, **seler**, pietruszka, por), 2 g cebula, 2 g olej rzepakowy, 0 g pieprz

Papryka czerwona 20 g

Herbata owoce lasu, bez cukru 100 ml

Składniki: 100 ml woda, 1 g herbata owoce lasu (kwiat hibiskusa, owoc dzikiej róży, owoc aronii, owoc głogu, liść jeżyny, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc jeżyny, naturalny aromat jagody)

 04.09.2026

Piątek

Śniadanie

Kleik ryżowy 20 g

Składniki: mąka ryżowa 99,99%, witamina b1

Mleko modyfikowane Bebilon 2 32 g

Składniki: laktoza z **mleka**, odtłuszczone **mleko** w proszku, odmineralizowana serwatka w proszku z **mleka**, galaktooligosacharydy gos z **mleka** (8,6 %), wysokooleinowy olej słonecznikowy, olej kokosowy, olej rzepakowy, olej słonecznikowy, koncentrat serwatki z **mleka**, fruktooligosacharydy fos (0,6 %), wapń, olej rybi, białka **mleka**, potas, magnez, chlorek choline, olej z mortierella alpina, sól, emulgator (lecytyny z **soi**), witamina c, inozytol, l-tryptofan, żelazo, cynk, l-karnityna, witamina e, przeciwutleniacz (palmitynian askorbylu), kwas pantotenowy, niacyna, miedź, tiamina, witamina a, ryboflawina, witamina b6, kwas foliowy, jod, mangan, selen, witamina k, witamina d, biotyna, witamina b12.

Woda 210 ml

Kanapka z pieczywa graham z masłem 25 g

Składniki: 20 g chleb **pszenny** graham (mąka **pszenna** pełnoziarnista, mąka **pszenna**, woda, sól, drożdże), 5 g masło ekstra (z **mleka**)

Jajecznica 30 g

Składniki: 30 g **jaja** kurze całe, 5 g olej rzepakowy

Ogórek 20 g

Herbata rooibos, bez cukru 100 ml

Składniki: 100 ml woda, 1 ml herbata rooibos

Śniadanie II

Mleko modyfikowane **Bebilon 2** 32 g
Składniki: laktoza z **mleka**, odtłuszczone **mleko** w proszku, odmineralizowana serwatka w proszku z **mleka**, galaktooligosacharydy gos z **mleka** (8,6 %), wysokooleinowy olej słonecznikowy, olej kokosowy, olej rzepakowy, olej słonecznikowy, koncentrat serwatki z **mleka**, fruktooligosacharydy fos (0,6 %), wapń, olej rybi, białka **mleka**, potas, magnez, chlorek choline, olej z mortierella alpina, sól, emulgator (lecytyny z**soi**), witamina c, inozytol, l-tryptofan, żelazo, cynk, l-karnityna, witamina e, przeciwutleniacz (palmitynian askorbylu), kwas pantotenowy, niacyna, miedź, tiamina, witamina a, ryboflawina, witamina b6, kwas foliowy, jod, mangan, selen, witamina k, witamina d, biotyna, witamina b12.

Woda 210 ml

Banan 50 g

Posiłek

Krem z marchewki z ziemniakami i napojem migdałowym 200 ml

Składniki: 100 ml woda, 40 g marchew, 40 g ziemniaki, 15 g włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchew, **seler**, pietruszka, por), 10 g napój **migdałowy** (woda, **migdały**, emulgator: lecytyny (ze słonecznika); sól morską), 5 g dynia, pestki, łuskane, 1 g natka pietruszki, 1 g pieprz, 1 g liść laurowy, 1 g ziele angielskie

Obiad

Gołąbki bez zawijania z indyka w sosie pomidorowym 180 g

Składniki: 60 g kapusta włoska, 30 g mięso z udźca indyka, bez skóry, 30 g koncentrat pomidorowy, 30%, 25 g ryż biały, 10 ml woda, 5 g olej rzepakowy, 0 g sól biała, 0 g pieprz

Kompot jabłkowy 150 ml

Składniki: 110 ml woda, 40 g jabłko

Podwieczorek

Brzoskwinia 80 g

Śniadanie II

Mleko modyfikowane **Bebilon 2** 32 g
Składniki: laktoza z **mleka**, odtłuszczone **mleko** w proszku, odmineralizowana serwatka w proszku z **mleka**, galaktooligosacharydy gos z **mleka** (8,6 %), wysokooleinowy olej słonecznikowy, olej kokosowy, olej rzepakowy, olej słonecznikowy, koncentrat serwatki z **mleka**, fruktooligosacharydy fos (0,6 %), wapń, olej rybi, białka **mleka**, potas, magnez, chlorek choline, olej z mortierella alpina, sól, emulgator (lecytyny z**soi**), witamina c, inozytol, l-tryptofan, żelazo, cynk, l-karnityna, witamina e, przeciwutleniacz (palmitynian askorbylu), kwas pantotenowy, niacyna, miedź, tiamina, witamina a, ryboflawina, witamina b6, kwas foliowy, jod, mangan, selen, witamina k, witamina d, biotyna, witamina b12.

Woda 210 ml

Mango 20 g

Posiłek

Zupa krem z fasolki szparagowej 200 ml

Składniki: 100 ml woda, 40 g fasolka szparagowa, mrożona, 35 g włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchew, **seler**, pietruszka, por), 10 g kasza kuskus (**pszenica**), 2 g natka pietruszki, 1 g pieprz, 1 g ziele angielskie, 1 g liść laurowy

Obiad

Kotlet jajeczny 60 g
Składniki: 60 g **jaja** kurze café, 3 g bułki **pszenne** zwykłe (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), 3 g olej rzepakowy, 2 g natka pietruszki, 1 g mąka **pszenna**, typ 450

Ziemniaki 80 g

Bukiet jarzyn 60 g
Składniki: 20 g marchew, mrożona, 20 g brokuły, mrożone, 20 g kalafior, mrożony

Sos paprykowy 30 g
Składniki: 30 g papryka czerwona, 1 g skrobia ziemniaczana

Kompot truskawkowy 150 ml
Składniki: 150 ml woda, 35 g truskawki, mrożone

Podwieczorek

Chrupki kukurydziane 10 g
Składniki: mąka kukurydziana, woda

Mus ananasowy 50 g
Składniki: 50 g ananas

Śniadanie II

Kaszka mleczno - zbożowa 20 g
Składniki: zmielone zboża pełnoziarniste 45,9% (**owies** 28,3%, **żyto** 13,2%, **pszenica** 4,4%), **mleko** modyfikowane 43,7% (odtłuszczone **mleko** w proszku, odmineralizowana serwatka w proszku (z **mleka**), oleje roślinne (słonecznikowy, rzepakowy, wysokooleinowy słonecznikowy, kokosowy), witaminy i składniki mineralne (c, e, a, biotyna, tiamina, b6, d, wapń, żelazo, jod), maltodekstryna, cukier

Woda 150 ml

Mus malinowy własnego wyrobu 30 g
Składniki: 30 g maliny, mrożone

Posiłek

Barszcz z ziemniakami 200 ml

Składniki: 100 ml woda, 40 g ziemniaki, późne, 30 g burak, 25 g włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchew, **seler**, pietruszka, por), 2 g natka pietruszki, 1 g pieprz, 1 g ziele angielskie, 1 g liść laurowy

Obiad

Potrawka z ud kurczaka z warzywami i makaronem 160 g

Składniki: 50 g włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchew, **seler**, pietruszka, por), 35 g mięso z ud kurczaka, bez skóry, 30 g makaron **pszenny** bezjajeczny (mąka z **pszenicy** zwyczajnej), 3 g olej rzepakowy, 3 g koperek

Kompot owocowy bez cukru 150 ml
Składniki: 130 ml woda, 35 g mieszanka owocowa, mrożona

Podwieczorek

Gruszka 100 g

Śniadanie II

Mus marchwiowo - dyniowy 30 g
Składniki: 15 g marchew, 15 g dynia

Kaszka bezmleczno - ryżowa 20 g
Składniki: mąka ryżowa 87% cukier owoce 3,9% (suszony banan 3,9%) maltodekstryna witaminy i składniki mineralne (c ,e, niacyna (b3), tiamina (b1), b6, a, biotyna (b7), d, kwas pantotenowy (b5), kwas foliowy (b9), wapń, żelazo, cynk) naturalny aromat bananowy maltodekstryna jest nośnikiem owoców w proszku oraz witamin

Mleko modyfikowane **Bebilon 2** 32 g

Składniki: laktoza z **mleka**, odtłuszczone **mleko** w proszku, odmineralizowana serwatka w proszku z **mleka**, galaktooligosacharydy gos z **mleka** (8,6 %), wysokooleinowy olej słonecznikowy, olej kokosowy, olej rzepakowy, olej słonecznikowy, koncentrat serwatki z **mleka**, fruktooligosacharydy fos (0,6 %), wapń, olej rybi, białka **mleka**, potas, magnez, chlorek choline, olej z mortierella alpina, sól, emulgator (lecytyny z**soi**), witamina c, inozytol, l-tryptofan, żelazo, cynk, l-karnityna, witamina e, przeciwutleniacz (palmitynian askorbylu), kwas pantotenowy, niacyna, miedź, tiamina, witamina a, ryboflawina, witamina b6, kwas foliowy, jod, mangan, selen, witamina k, witamina d, biotyna, witamina b12.

Woda 210 ml

Posiłek

Kapuśniak z kiszzonej kapusty z ziemniakami 200 ml

Składniki: 100 ml woda, 40 g ziemniaki, 35 g kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), 25 g włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchew, **seler**, pietruszka, por), 1 g natka pietruszki, 1 g koperek, 1 g pieprz, 1 g liść laurowy, 1 g ziele angielskie

Obiad

Kuleczki z białego sera i kaszy gryczanej 110 g

Składniki: 25 g ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), 20 g kasza gryczana, 10 g cebula, 2 g olej rzepakowy, 0 g pieprz

Surówka z buraka, jabłka i cebuli 60 g

Składniki: 40 g burak, 10 g jabłko, 5 g cebula, 4 g olej rzepakowy

Sos koperkowy 30 g
Składniki: 25 g jogurt grecki (**mleko**, żywe kultury barterii), 5 g koperek, 1 g pieprz, 1 g majeranek, 1 g mąka **pszenna** , typ 450

Kompot malinowy 100 ml
Składniki: 100 ml woda, 50 g maliny, mrożone

Podwieczorek

Banan 100 g

Śniadanie II

Mleko modyfikowane **Bebilon 2** 32 g
Składniki: laktoza z **mleka**, odtłuszczone **mleko** w proszku, odmineralizowana serwatka w proszku z **mleka**, galaktooligosacharydy gos z **mleka** (8,6 %), wysokooleinowy olej słonecznikowy, olej kokosowy, olej rzepakowy, olej słonecznikowy, koncentrat serwatki z **mleka**, fruktooligosacharydy fos (0,6 %), wapń, olej rybi, białka **mleka**, potas, magnez, chlorek choline, olej z mortierella alpina, sól, emulgator (lecytyny z**soi**), witamina c, inozytol, l-tryptofan, żelazo, cynk, l-karnityna, witamina e, przeciwutleniacz (palmitynian askorbylu), kwas pantotenowy, niacyna, miedź, tiamina, witamina a, ryboflawina, witamina b6, kwas foliowy, jod, mangan, selen, witamina k, witamina d, biotyna, witamina b12.

Woda 210 ml

Mus brzoskwiniowy 30 g
Składniki: 30 g brzoskwinia

Posiłek

Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym z kaszą jaglaną 200 g

Składniki: 125 ml woda, 40 g bukiet z jarzyn wiosennych, mrożony (kalafior, fasola szparagowa, marchew, kapusta brukselska, groch zielony), 25 g włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchew, **seler**, pietruszka, por), 10 g kasza jaglana, 2 g natka pietruszki, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie

Obiad

Kuleczki rybne z warzywami 50 g
Składniki: 35 g **morszczuk** świeży (**ryba**), 15 g włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchew, **seler**, pietruszka, por), 11 g cebula, 5 g olej rzepakowy, 1 g pieprz

Ziemniaki 80 g
Sos porowy 30 ml
Składniki: 20 g włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchew, **seler**, pietruszka, por), 10 g śmietana 18% (z **mleka**), 5 g cebula, 1 g czosnek, 1 g pieprz, 0 g por

Marchew z groszkiem gotowana 60 g
Składniki: 60 g marchew z groszkiem, mrożona (marchew 60%, groch zielony 40%)

Podwieczorek

Jabłko 130 g

 07.09.2026 **Poniedziałek**

Śniadanie

Kaszka bezmleczno - zbożowa 25 g

Składniki: zmielone zboże pełnoziarniste (**owies**) 51 %, mąka ryżowa 48,95 %, przeciwutleniacz (kwas askorbinowy), tiamina

Mleko modyfikowane Bebilon 2 32 g

Składniki: laktoza z **mleka**, odtłuszczone **mleko** w proszku, odmineralizowana serwatka w proszku z **mleka**, galaktooligosacharydy gos z **mleka** (8,6 %), wysokooleinowy olej słonecznikowy, olej kokosowy, olej rzepakowy, olej słonecznikowy, koncentrat serwatki z **mleka**, fruktooligosacharydy fos (0,6 %), wapń, olej rybi, białka **mleka**, potas, magnez, chlorek choline, olej z mortierella alpina, sól, emulgator (lecytyny z**soi**), witamina c, inozytol, l-tryptofan, żelazo, cynk, l-karnityna, witamina e, przeciwutleniacz (palmitynian askorbylu), kwas pantotenowy, niacyna, miedź, tiamina, witamina a, ryboflawina, witamina b6, kwas foliowy, jod, mangan, selen, witamina k, witamina d, biotyna, witamina b12.

Woda 210 ml

Chleb pszenny zwykły 20 g

Składniki: mąka **pszenna**, woda, suche drożdże, sól, cukier

Masło ekstra (z mleka) 5 g

Szynka delikatesowa z kurczaka 20 g

Papryka czerwona 20 g

Herbata owocowa, bez cukru 100 ml

Składniki: 100 ml woda, 1 g herbata owocowa

Śniadanie II

Mleko modyfikowane Bebilon 2 32 g

Składniki: laktoza z **mleka**, odtłuszczone **mleko** w proszku, odmineralizowana serwatka w proszku z **mleka**, galaktooligosacharydy gos z **mleka** (8,6 %), wysokooleinowy olej słonecznikowy, olej kokosowy, olej rzepakowy, olej słonecznikowy, koncentrat serwatki z **mleka**, fruktooligosacharydy fos (0,6 %), wapń, olej rybi, białka **mleka**, potas, magnez, chlorek choline, olej z mortierella alpina, sól, emulgator (lecytyny z**soi**), witamina c, inozytol, l-tryptofan, żelazo, cynk, l-karnityna, witamina e, przeciwutleniacz (palmitynian askorbylu), kwas pantotenowy, niacyna, miedź, tiamina, witamina a, ryboflawina, witamina b6, kwas foliowy, jod, mangan, selen, witamina k, witamina d, biotyna, witamina b12.

Woda 210 ml

Banan 30 g

 08.09.2026 **Wtorek**

Śniadanie

Mleko modyfikowane Bebilon 2 32 g

Składniki: laktoza z **mleka**, odtłuszczone **mleko** w proszku, odmineralizowana serwatka w proszku z **mleka**, galaktooligosacharydy gos z **mleka** (8,6 %), wysokooleinowy olej słonecznikowy, olej kokosowy, olej rzepakowy, olej słonecznikowy, koncentrat serwatki z **mleka**, fruktooligosacharydy fos (0,6 %), wapń, olej rybi, białka **mleka**, potas, magnez, chlorek choline, olej z mortierella alpina, sól, emulgator (lecytyny z**soi**), witamina c, inozytol, l-tryptofan, żelazo, cynk, l-karnityna, witamina e, przeciwutleniacz (palmitynian askorbylu), kwas pantotenowy, niacyna, miedź, tiamina, witamina a, ryboflawina, witamina b6, kwas foliowy, jod, mangan, selen, witamina k, witamina d, biotyna, witamina b12.

Woda 210 ml

Bułka pszenna z masłem 35 g

Składniki: 30 g bułki **pszenne** zwykle (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), 5 g masło ekstra (z **mleka**)

Twarożek z koperkiem 20 g

Składniki: 20 g twaróg sernikowy (z **mleka**) (serek śmietankowy, twaróg), 2 g koperek

Rzodkiewka 20 g

Herbata melisa z truskawką, bez cukru 100 ml

Składniki: 100 ml woda, 1 g herbata z melisy z truskawką (ziele melisy, owoc truskawki, owoc jabłka, hibiskus)

Śniadanie II

Kaszka mleczno - ryżowa 25 g

Składniki: **mleko** modyfikowane 43% (odtłuszczone **mleko** w proszku, odmineralizowana serwatka w proszku (z **mleka**), oleje roślinne (palmowy, rzepakowy, kokosowy, słonecznikowy), lecytyna **sojowa**), mąka ryżowa 42%, cukier, maltodekstryna, owoce leśne 0,6% (jeżyna w proszku 0,4%, malina w proszku 0,1%, truskawka w proszku 0,1%), witaminy i składniki mineralne (c ,e, tiamina (b1), b6, a, biotyna (b7), d, wapń, żelazo, jod), naturalne aromaty owocowe

Woda 180 ml

Mus malinowy własnego wyrobu 30 g

Składniki: 30 g maliny, mrożone

 09.09.2026 **Środa**

Śniadanie

Kaszka bezmleczno - ryżowa 25 g

Składniki: mąka ryżowa 87% cukier owoce 3,9% (suszony banan 3,9%) maltodekstryna witaminy i składniki mineralne (c ,e, niacyna (b3), tiamina (b1), b6, a, biotyna (b7), d, kwas pantotenowy (b5), kwas foliowy (b9), wapń, żelazo, cynk) naturalny aromat bananowy maltodekstryna jest nośnikiem owoców w proszku oraz witamin

Woda 180 ml

Bułka pszenna z masłem 35 g

Składniki: 30 g bułki **pszenne** zwykle (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), 5 g masło ekstra (z **mleka**)

Pasta z groszku 15 g

Składniki: 15 g groszek zielony, mrożony, 1 g czosnek, 1 g oliwa, 0 g sól biała, 0 g pieprz

Pomidor 20 g

Śniadanie II

Mleko modyfikowane Bebilon 2 32 g

Składniki: laktoza z **mleka**, odtłuszczone **mleko** w proszku, odmineralizowana serwatka w proszku z **mleka**, galaktooligosacharydy gos z **mleka** (8,6 %), wysokooleinowy olej słonecznikowy, olej kokosowy, olej rzepakowy, olej słonecznikowy, koncentrat serwatki z **mleka**, fruktooligosacharydy fos (0,6 %), wapń, olej rybi, białka **mleka**, potas, magnez, chlorek choline, olej z mortierella alpina, sól, emulgator (lecytyny z**soi**), witamina c, inozytol, l-tryptofan, żelazo, cynk, l-karnityna, witamina e, przeciwutleniacz (palmitynian askorbylu), kwas pantotenowy, niacyna, miedź, tiamina, witamina a, ryboflawina, witamina b6, kwas foliowy, jod, mangan, selen, witamina k, witamina d, biotyna, witamina b12.

Woda 210 ml

Brzoskwinia 20 g

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 10.09.2026 **Czwartek**

Śniadanie

Mleko modyfikowane Bebilon 2 32 g

Składniki: laktoza z **mleka**, odtłuszczone **mleko** w proszku, odmineralizowana serwatka w proszku z **mleka**, galaktooligosacharydy gos z **mleka** (8,6 %), wysokooleinowy olej słonecznikowy, olej kokosowy, olej rzepakowy, olej słonecznikowy, koncentrat serwatki z **mleka**, fruktooligosacharydy fos (0,6 %), wapń, olej rybi, białka **mleka**, potas, magnez, chlorek choline, olej z mortierella alpina, sól, emulgator (lecytyny z**soi**), witamina c, inozytol, l-tryptofan, żelazo, cynk, l-karnityna, witamina e, przeciwutleniacz (palmitynian askorbylu), kwas pantotenowy, niacyna, miedź, tiamina, witamina a, ryboflawina, witamina b6, kwas foliowy, jod, mangan, selen, witamina k, witamina d, biotyna, witamina b12.

Woda 210 ml

Chleb pszenny zwykły 20 g

Składniki: mąka **pszenna**, woda, suche drożdże, sól, cukier

Masło ekstra (z mleka) 5 g

Pasta z soczewicy z warzywami 25 g

Składniki: 10 g soczewica czerwona, nasiona suche, 10 g włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchew, **seler**, pietruszka, por), 5 g olej rzepakowy, 0 g sól biała, 0 g pieprz

Ogórek kiszony 20 g

Herbata żurawinowa 100 ml

Składniki: 100 ml woda, 1 g herbata żurawinowa

Śniadanie II

Kaszka mleczno - zbożowa 25 g

Składniki: zmielone zboża pełnoziarniste 45,9% (**owies** 28,3%, **żyto** 13,2%, **pszenica** 4,4%), **mleko** modyfikowane 43,7% (odtłuszczone **mleko** w proszku, odmineralizowana serwatka w proszku (z **mleka**), oleje roślinne (słonecznikowy, rzepakowy, wysokooleinowy słonecznikowy, kokosowy), witaminy i składniki mineralne (c, e, a, biotyna, tiamina, b6, d, wapń, żelazo, jod), maltodekstryna, cukier

Woda 180 ml

Mus truskawkowy własnego

wyrobu 30 g

Składniki: 30 g truskawki, mrożone

 11.09.2026 **Piątek**

Śniadanie

Kaszka bezmleczno - zbożowa 25 g

Składniki: zmielone zboże pełnoziarniste (**owies**) 51 %, mąka ryżowa 48,95 %, przeciwutleniacz (kwas askorbinowy), tiamina

Mleko modyfikowane Bebilon 2 32 g

Składniki: laktoza z **mleka**, odtłuszczone **mleko** w proszku, odmineralizowana serwatka w proszku z **mleka**, galaktooligosacharydy gos z **mleka** (8,6 %), wysokooleinowy olej słonecznikowy, olej kokosowy, olej rzepakowy, olej słonecznikowy, koncentrat serwatki z **mleka**, fruktooligosacharydy fos (0,6 %), wapń, olej rybi, białka **mleka**, potas, magnez, chlorek choline, olej z mortierella alpina, sól, emulgator (lecytyny z**soi**), witamina c, inozytol, l-tryptofan, żelazo, cynk, l-karnityna, witamina e, przeciwutleniacz (palmitynian askorbylu), kwas pantotenowy, niacyna, miedź, tiamina, witamina a, ryboflawina, witamina b6, kwas foliowy, jod, mangan, selen, witamina k, witamina d, biotyna, witamina b12.

Woda 210 ml

Chleb orkiszowy 20 g

Składniki: mąka **pszenna- orkiszowa**, woda, otręby **pszenne- orkiszowe**, kielki **pszenne orkiszowe**, zakwas **orkiszowy** (mąka **pszenna- orkiszowa** pełnoziarnista, woda), mąka z **pszenicy** durum, **gluten pszenicy**, sól **jęczmienny**, sól, drożdże, inulina, ocet winny.

Masło ekstra (z mleka) 5 g

Pasztet z ciecierzycy pieczony 20 g

Składniki: 10 g ciecierzycza konserwowa, 10 g włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchew, **seler**, pietruszka, por), 5 g **jaja** kurze całe, 3 g natka pietruszki

Mini marchewki gotowane 10 g

Składniki: 10 g mini marchewki

Herbata miętowa, bez cukru 100 ml

Składniki: 100 ml woda, 1 g herbata miętowa

Śniadanie II

Mleko modyfikowane Bebilon 2 32 g

Składniki: laktoza z **mleka**, odtłuszczone **mleko** w proszku, odmineralizowana serwatka w proszku z **mleka**, galaktooligosacharydy gos z **mleka** (8,6 %), wysokooleinowy olej słonecznikowy, olej kokosowy, olej rzepakowy, olej słonecznikowy, koncentrat serwatki z **mleka**, fruktooligosacharydy fos (0,6 %), wapń, olej rybi, białka **mleka**, potas, magnez, chlorek choline, olej z mortierella alpina, sól, emulgator (lecytyny z**soi**), witamina c, inozytol, l-tryptofan, żelazo, cynk, l-karnityna, witamina e, przeciwutleniacz (palmitynian askorbylu), kwas pantotenowy, niacyna, miedź, tiamina, witamina a, ryboflawina, witamina b6, kwas foliowy, jod, mangan, selen, witamina k, witamina d, biotyna, witamina b12.

Woda 210 ml

Czarne jagody, mrożone 20 g

Posiłek

Zupa ogórkowa z ziemniakami 200 ml

Składniki: 100 ml woda, 50 g ziemniaki, 40 g ogórek kiszony, 20 g włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchew, **seler**, pietruszka, por), 4 g natka pietruszki, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie

Obiad

Makaron z białym serem, brzoskwiniami i polewą waniliową 150 g

Składniki: 50 g brzoskwinia, 25 g makaron **pszenny** bezjajeczny (mąka z **pszenicy** zwyczajnej), 25 g ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), 25 g jogurt grecki (**mleko**, żywe kultury barterii), 1 g cukier z prawdziwą wanilią (cukier puder, wanilia w proszku (2,5 %), ekstrakt z wanilii (2%).)

Kompot owocowy bez cukru 150 ml

Składniki: 100 ml woda, 50 g mieszanka owocowa, mrożona

Podwieczorek

Gruszka 100 g

Posiłek

Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z ryżem 250 ml

Składniki: 135 ml woda, 50 g włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchew, **seler**, pietruszka, por), 30 g koncentrat pomidorowy, 30%, 10 g ryż biały, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie

Obiad

Kuleczki rybne z warzywami 50 g

Składniki: 40 g **morszczuk** świeży (**ryba**), 15 g włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchew, **seler**, pietruszka, por), 11 g cebula, 4 g olej rzepakowy, 1 g pieprz

Ziemniaki 80 g

Surówka z kapusty kiszonej z marchewką i natką pietruszki 60 g

Składniki: 50 g kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), 10 g marchew, 3 g olej rzepakowy, 1 g natka pietruszki

Kompot jabłkowy, bez cukru 150 ml

Składniki: 100 ml woda, 50 g jabłko

Podwieczorek

Mango 60 g

Posiłek

Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym 200 g

Składniki: 100 ml woda, 40 g ziemniaki, 30 g kalafior, 20 g włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchew, **seler**, pietruszka, por), 1 g natka pietruszki, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie

Obiad

Jajko gotowane 60 g

Składniki: 60 g **jaja** kurze całe

Sos paprykowy 30 g

Składniki: 30 g papryka czerwona, 1 g skrobia ziemniaczana

Marchewka z groszkiem i masłem 60 g

Składniki: 40 g marchew z groszkiem, mrożona (marchew 60%, groch zielony 40%), 3 g masło ekstra (z **mleka**)

Kasza kuskus (**pszenica**) 25 g

Kompot owocowy bez cukru 150 ml

Składniki: 100 ml woda, 50 g mieszanka owocowa, mrożona

Podwieczorek

Mus malinowy własnego wyrobu 100 g

Składniki: 100 g maliny, mrożone

Posiłek

Rosół wołowo- drobiowy z makaronem 200 g

Składniki: 180 ml woda, 40 g marchew, 20 g makaron **pszenny** bezjajeczny (mąka z **pszenicy** zwyczajnej), 10 g pietruszka, korzeń, 10 g **seler** korzeniowy, 10 g por, 2 g natka pietruszki, 0 g wołowina pieczeń, 0 g udo z kurczaka, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie

Obiad

Potrawka drobiowo - wołowa z warzywami 190 g

Składniki: 50 g włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchew, **seler**, pietruszka, por), 30 ml woda, 20 g wołowina pieczeń, 15 g mięso z ud kurczaka, bez skóry, 2 g mąka **pszenna**, typ 450, 1 g pieprz, 1 g zioła prowansalskie

Ziemniaki 80 g

Kompot śliwkowo- jabłkowy 150 ml

Składniki: 100 ml woda, 50 g śliwki

Podwieczorek

Jabłko 100 g

Posiłek

Krem z dyni i batatów 200 ml

Składniki: 100 ml woda, 40 g ziemniaki, 30 g dynia, 20 g włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchew, **seler**, pietruszka, por), 10 g bataty, 4 g dynia, pestki, łuskane, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie

Obiad

Pieczony kotlet mielony z piersi kurczaka 40 g

Składniki: 35 g mięso z piersi kurczaka, bez skóry, 6 g olej rzepakowy, 5 g **jaja** kurze całe, 5 g bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże), 4 g bułki **pszenne** zwykłe (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), 3 g cebula

Kompot truskawkowy 150 ml

Składniki: 100 ml woda, 50 g truskawki, mrożone

Kasza jęczmienna, perłowa 20 g

Sos pomidorowy 60 g

Składniki: 40 g włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchew, **seler**, pietruszka, por), 20 g koncentrat pomidorowy, 30%, 0 g pieprz

Podwieczorek

Banan 100 g