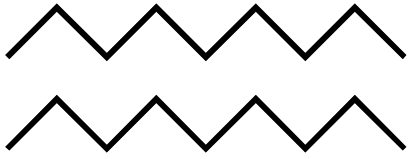


PLAN ADAPTACJI

Rok szkolny
2026/2027



GMINNY ŻŁOBEK
w Kiełczowie



Adaptacja

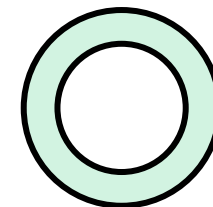
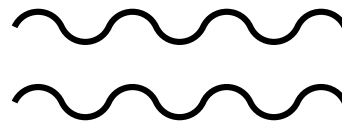
Pierwsze dni pobytu dziecka w żłobku – czas adaptacji - są dla każdego malucha bardzo trudne.

Trudność w przystosowaniu się do nowych warunków otoczenia, opiekunów a także zmiana dotychczasowego harmonogramu dnia daje dziecku prawo do wchodzenia w nowe środowisko w bezpieczny i w jak najłagodniejszy dla niego sposób.

Adaptacja jest po to, żeby dziecko miało szansę poczuć się na tyle bezpiecznie, aby chciało w żłobku przebywać.

Bardzo ważna jest w tym czasie Wasza postawa ióćów.

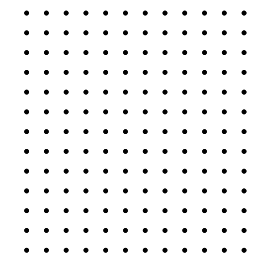
Ramowy Plan dnia w żłobku



Godziny	Aktywność
06:30 – 08:00	przyjmowanie dzieci, zabawy dowolne
indywidualne;	
08:00 – 08:30	przygotowanie do śniadania, zabiegi higieniczne
08:30 – 08:50	śniadanie;
08:50 – 09:00	czynności pielęgnacyjne, toaleta;
09:00 – 9:45	zajęcia zorganizowane ogólnorozwojowe/zabawy;
09:45 – 10:00	czynności pielęgnacyjne, toaleta;
10:00 – 10:15	II śniadanie;
10:15 - 11:15	zajęcia zorganizowane ogólnorozwojowe/zabawy;
11:15 – 11:30	przygotowanie do obiadu, zabiegi higieniczne;
11:30 – 11:50	obiad I danie – zupa;
11:50 – 12:00	przygotowanie do snu;
12:00 – 14:00	cisza poobiednia, leżakowanie dzieci;
14:00 – 14:20	ubieranie dzieci, toaleta;
14:20 - 14:40	obiad, podwieczorek;
14:45 – 17:00	wydawanie dzieci, zabawy dowolne

Dla każdej grupy prowadzony jest plan zajęć, uwzględniający wiek dziecka, rodzaj i formę zajęć wychowawczych, edukacyjnych zatwierdzony przez Dyrektora.

W planie dnia, zakłada się codzienne przebywanie z dziećmi na świeżym powietrzu przy sprzyjających warunkach atmosferycznych (opiekunowie nie wychodzą w czasie silnego wiatru, upału, smogu, temperatury poniżej minus 5 stopni) i adekwatnym do warunków ubrania dzieci. Rodzice są zobowiązani do zabezpieczenia adekwatnego do pory roku i warunków atmosferycznych ubrania dla swojego dziecka.



Prowadzenie procesu adaptacji do Żłobka





1. Żłobek zapewnia stopniową i indywidualną adaptację dziecka w Żłobku oraz dąży do budowania więzi z opiekunem prowadzonej w ścisłej współpracy z rodzicami.

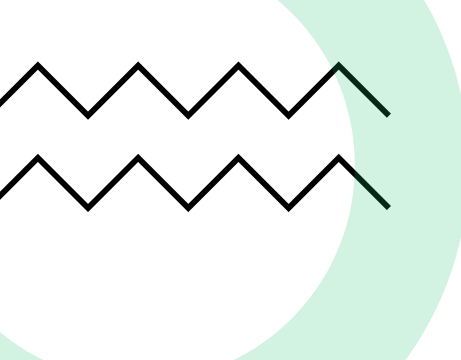
W żłobku:

- 1) Opracowany jest program adaptacyjny oparty na aktualnej wiedzy dotyczącej pedagogiki małego dziecka i psychologii, zawierający procedury stopniowej i łagodnej adaptacji. Wszyscy pracownicy Żłobka rozumieją i akceptują jego założenia;
- 2) Program adaptacyjny jest dostępny dla rodziców i dzieli się na dwa etapy:

Adaptacja wstępna



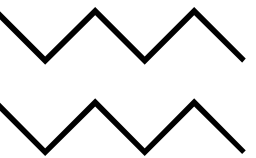
- ✓ **Dyrektor Żłobka przed rozpoczęciem uczęszczania dziecka do Żłobka organizuje spotkanie informacyjne i przekazuje rodzicom potrzebne informacje na temat funkcjonowania placówki oraz umożliwia poznanie przyszłych opiekunów dziecka,**
- ✓ Informacje dotyczące placówki przekazywane są w formie broszur informacyjnych przygotowanych dla rodziców, na stronie www, indywidualnie pod czas spotkania
- ✓ **Organizowane są dni otwarte, na których opiekun:**
 - wprowadza rodziców w założenia i przebieg programu adaptacyjnego oraz w rolę rodziców w tym okresie,
 - opiekun umożliwia rodzicom zapoznanie się z przestrzenią Żłobka i pomieszczeniami, z których korzysta grupa dziecka;
 - opiekun zbiera informacje od rodziców na temat rozwoju dziecka, jego przyzwyczajień i potrzeb dotyczących sytuacji dnia codziennego oraz ich priorytetów wychowawczych np. poprzez ankietę informacyjną, rozmowę indywidualną itp.,
 - kadra żłobka przygotowuje zabawy integracyjne w Sali lub na placu zabaw, poczęstunek,



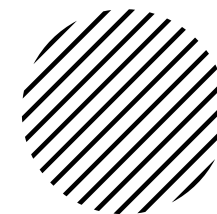
Zapraszamy na dni adaptacyjne dla dzieci z rodzicami, które odbędą się w dniach 28 i 31 sierpnia 2026 (piątek i poniedziałek) w godz.16.00-18.00.

- ✓ **Każda grupa realizuje adaptację w swojej sali i z przydzielonymi opiekunami, w grupie, do której dziecko będzie uczęszczało od 01.09.2026.**
- ✓ Listy z podziałem na grupy wywieszone zostaną w szatni dzieci (imię i pierwsza litera nazwiska).
- ✓ Będziemy na Państwa czekać od godz. 15.45. przy drzwiach wejściowych do żłobka będą obecni opiekunowie z listami dzieci, którzy pomogą odnaleźć Państwu grupę swojego dziecka. Następnie proszę udać się do swojej grupy. Okrycie wierzchnie, obuwy zmienne dla dziecka i ewentualnie dla siebie proszę zabrać ze sobą na salę. Osoby, które przyjdą na godzinę późniejszą niż 16.00 proszę przy drzwiach zadzwonić do administracji, pracownik otworzy drzwi i pokieruje do grupy.
- ✓ W grupach opiekunowie zaplanują zajęcia adaptacyjne, będzie też czas na zabawę swobodną i rozmowę rodziców z opiekunami o sprawach organizacyjnych
- ✓ **Rodziców dzieci, które mają zaleconą dietę specjalną proszę o kontakt z panią intendent mailowo - intendent@zlobekkielczow.pl lub telefonicznie 534 499 549, celem ustalenia żywienia dziecka.**
W czasie dni adaptacyjnych będzie również obecna pani intendent, proszę do niej zgłaszać wszelkie kwestie dotyczące diet.
- ✓ **WAŻNE: Proszę pamiętać, że zgodnie z Regulaminem organizacyjnym dieta w żłobku jest realizowana dla dziecka na podstawie zaświadczenia od lekarza alergologa lub pediatry. Nie stosujemy diet na życzenie, żłobek nie ma możliwości organizacyjnych stosowania diety bezglutenowej.**
- ✓ W czasie dni adaptacyjnych dzieci otrzymają poczę

y Państwu w jaki sposób jemy posiłki.



Adaptacja właściwa



- ✓ **Adaptacja z Rodzicem będzie trwać od 1 września do 4 września.**
Pierwsze cztery dni z rodzicem, natomiast przez kolejne dni dziecko zostanie z opiekunami po ok. 2 godzin dziennie – po uzgodnieniu indywidualnie z każdym rodzicem długości pobytu jego dziecka.



Oś czasu

Wspólne poznawanie (120 minut)

–
do sali wchodzi Rodzice z dziećmi

i razem przebywają do wyjścia.

Dziecko poznaje salę i opiekunów w obecności bliskich osób;

Rola asystujących dorosłych:

Są spokojni i uśmiechnięci;

Pozwalają dziecku decydować o tempie poznawania;

Rozmawiają pozytywnie z opiekunami przy dziecku

WTOREK

01 WRZEŚNIA

ŚRODA

02 WRZEŚNIA

CZWARTEK

03 WRZEŚNIA

PIĄTEK

04 WRZEŚNIA

OD

PONIEDZIAŁKU
07 WRZEŚNIA

Pierwsze rozstania (60 minut) –

do Sali wchodzi Rodzice z dziećmi

a po 1 godzinie wychodzą.

Dziecko zostaje z opiekunem przy atrakcyjnej aktywności;

Powrót rodzica zgodnie z ustaleniem

**Budowanie zaufania (90 minut) –
do Sali wchodzi Rodzice z dziećmi
i razem przebywają do wyjścia.**

Dzieci już uczęszczające do innych placówek mogą zostać w żłobku do zupy (11.30)

**Pierwsze rozstania (30 minut) –
do Sali wchodzi Rodzice z dziećmi**

a po 30 min. wychodzą.

Dziecko zostaje z opiekunem przy atrakcyjnej aktywności;

Powrót rodzica zgodnie z ustaleniem

**Wydłużanie rozstań
(zgodnie z gotowością dziecka)
Dziecko jest przyjmowane bez rodziców i odbierane po ustalonym czasie;**

Poznaje rytm dnia grupy i uczestniczy w aktywnościach

Zasady adaptacji Rola asystujących dorosłych:

- Są spokojni i usmiechnięci;
- Pozwalają dziecku decydować o tempie poznawania;
- Rozmawiają pozytywnie z opiekunami przy dziecku;
- Stopniowo "przekazują" opiekę pracownikowi;
- Wspierają dziecko, gdy szuka z nimi kontaktu;
- Pozwalają opiekunowi podać dziecku posiłek;
- Żegnają się z dzieckiem (nie wymykają się);
- Dotrzymają ustalonego czasu powrotu;
- Po powrocie chwalą dziecko za odwagę;
- Budują rutynę pożegnania i powrotu;
- Informują dziecko, kiedy wrócą (po zupce, po zabawie itp.);



Co się dzieje w grupie:

- Dziecko poznaje salę i opiekunów w obecności bliskich osób;
 - Obserwuje inne dzieci z bezpiecznej odległości;
 - Może bawić się znanymi zabawkami;
 - Opiekun częściej wchodzi w interakcję z dzieckiem;
 - Dziecko może uczestniczyć w krótkich aktywnościach;
 - Wprowadzane są elementy rutyny;
 - Dziecko zostaje z opiekunem przy atrakcyjnej aktywności;
 - Powrót rodzica zgodnie z ustaleniem;
 - Stopniowe wydłużanie czasu pobytu dziecka bez rodzica;
 - Dziecko uczestniczy w większej liczbie aktywności;
- Dziecko poznaje rytm dnia grupy.



Co jest dla nas ważne



- Żłobek umożliwia rodzicom towarzyszenie dziecku podczas procesu adaptacji, przy poznawaniu nowego otoczenia i nawiązywaniu więzi z opiekunem;
- adaptacja jest prowadzona zgodnie z potrzebami dziecka;
- opiekun zachęca rodziców, by na początku dziecko przebywało krócej w żłobku i stopniowo jego pobyt był wydłużany,
- opiekun po spotkaniach adaptacyjnych, na podstawie obserwacji, podejmuje decyzję o przebiegu dalszej adaptacji dziecka;
- opiekun dba o poczucie bezpieczeństwa dziecka, umożliwiając stałe korzystanie z obiektów zastępczych – ulubiona przytulanka, smoczek, pieluszka, wprowadzając różne rytuały podczas pożegnań;
- opiekun i rodzic codziennie wymieniają informacje na temat samopoczucia dziecka i jego funkcjonowania w Żłobku i w domu, np. co jadło, jak się bawiło, itp.;
- grupę w miarę możliwości prowadzą stali opiekunowie, minimalizuje się udział nieznanych dzieciom osób (zastępstwa, zajęcia dodatkowe),
- w czasie adaptacji dzieci na początku przebywają w swoich salach i stopniowo są zapoznawane z innymi pomieszczeniami,
- opiekunowie stopniowo zapoznają dzieci z rytmem dnia oraz z zasadami i rytuałami grupowymi,
- opiekunowie uwzględniają przyzwyczajenia i nawyki dzieci związane z sytuacjami codziennymi (np. pory snu, pory posiłków) i stopniowo w ciągu roku uczą dzieci wspólnego rytmu funkcjonowania,

Rodzicu: Podczas adaptacji nie używajmy telefonów

Co ułatwia dziecku adaptację w żłobku ?

- ✓ Rodzicu powiedz mi co mnie czeka
- ✓ Rodzicu myśl pozytywnie o żłobku
- ✓ Uczestnicz aktywnie w adaptacji
- ✓ Zaufaj Opiekunom
- ✓ Nie rozstawaj się ze mną długo
- ✓ Jak długo tu będę?
- ✓ Kiedy mnie odbierzesz ?
- ✓ Dlaczego płaczę ?
- ✓ Dlaczego tak ważna jest dla mnie regularność.

Uwaga! Zakończenie adaptacji nie oznacza braku trudnych momentów w przyszłości – nawroty emocji są naturalnym elementem rozwoju dziecka.





GMINNY
ŻŁOBEK
w Kielczowie

DZIĘKUJEM Y

Beata Paliwoda

– dyrektor żłobka

zlobek@zlobekkielczow.pl

www.zlobekkielczow.pl